

Jahresbericht 2015

Kleinkindturnen

Schärfchenturnen (Eltern-Kind-Turnen):

Trainingszeit: Montag, 15:00 Uhr- 16:00Uhr

Trainingsort: Jagsttal – Schule

Teilnehmer: Kinder im Alter von ca. 1 – 4 Jahren
mit einer vertrauten Bezugsperson
z.B. Eltern, Großeltern, Tante usw.

Übungsleiterin: Petra Koch

Gabi Vetter

Mit unserem Begrüßungslied „Kinder kommt und turnt mit mir“ beginnen wir jede Turnstunde.

Verschiedenen Monatslieder und –tänze, die der Jahreszeit angepasst sind, leiten die Aufwärmphase ein. Richtig heiß wird uns dann bei gemeinsamen Laufspielen.

Die Großen bauen einen Bewegungsparcours auf. Diesen können die Kinder ihrem Alter und Entwicklungsstand entsprechend mit ihrer Begleitperson erkunden. Dabei werden sie von der Übungsleiterin beraten. Sehr gerne springen die Kinder auf dem Mini-Trampolin, rollen und rutschen über abschüssige Matten und Bänke, klettern an der Sprossenwand, hangeln und schwingen an den Tauen und Ringen.

Zur Entspannung am Ende bieten wir Knireiter-Spiele oder Massagen an und beenden die Turnstunde mit dem Schlusslied „Wollt ihr fleißige Turner sehn?“.

*„Wer die Welt bewegen will,
sollte erst sich selbst bewegen.“*

Sokrates

Turntiger (Kindergartenkinder):

Trainingszeit: Montag, 16:00 Uhr- 17:00Uhr

Teilnehmer: Kinder im Alter von
ca. 3 – 5 Jahren

Gorilla-Turnen (Vorschulalter):

Trainingszeit: Montag, 17:00 Uhr- 18:00Uhr

Teilnehmer: Kinder im Alter von
ca. 5 – 6 Jahren

Trainingsort: Jagsttal – Schule

Übungsleiter: Petra Koch


Franziska Weiß

Nach der Begrüßung im Sitzkreis erwärmen wir uns mit Lauf- oder Fangspielen. Danach werden verschiedene Gymnastik- und Turnübungen, Geschicklichkeits- und Wahrnehmungsspiele angeboten. Mit phantasievollen Gerätkombinationen entstehen Bewegungslandschaften und Kletterparcours, die die Kinder zum Bewegen und Entdecken anregen. Zum Abschluss gibt es einen gemeinsamen Ausklang im Sitzkreis.

In unseren Turnstunden wollen wir Freude an der Bewegung vermitteln. Durch die Übungen und Spiele werden Beweglichkeit, Körpergefühl, Kraft, Ausdauer und Koordination gefördert. Ganz nebenbei lernen die Kinder sich in die Gruppe einzugliedern, sich an Regeln zu halten und Rücksicht auf Andere zu nehmen.

Die Kinder wollen ihr Können auch gerne zeigen. Dazu laden wir einmal im Jahr zu einer „offenen Turnstunde“ ein. Familienangehörige, Verwandte, Freunde und Bekannte können zu schauen wenn die Kinder turnen, können selber die Gräte ausprobieren und sich bei Kaffee und Leckereien austauschen.

Außerdem beteiligen wir uns am Westhausener Kinderfest mit Bewegungsparcours, Basteleien, Kinderschminken und verschiedenen Geschicklichkeitsspielen.

Wir freuen uns immer über neue Kinder – Ihr seid -lich Willkommen!!

Petra Koch, Gabi Vetter und Franziska Weiß