



## Luftballon - Kissen

Es wird benötigt: Ein Bettbezug von Kissen oder Decke, Luftballone, Luftpumpe und ein kleiner Kindertisch.

1. Mit der Luftpumpe die Luftballone aufblasen. (Anzahl variiert je nach Größe des Bezugs. Für einen Kissenbezug haben wir 8 Luftballone benötigt).
2. Luftballone in dem Bezug nebeneinander positionieren.
3. Bettbezug schließen und auf den Boden legen.



2. April 2020 um 18:38

## Luftballon - Kissen

4. Die Kinder können nun mit ihrem eigenen Körpergewicht balancieren und mit dem Gleichgewicht spielen.
5. Oder man legt einen Kindertisch oder Brett auf den gefüllten Bezug und die Kinder können im Stehen oder Sitzen balancieren.

Viel Spaß beim nachmachen!