

Massagegeschichte

Sonne, Regen und ein Regenbogen

Heute scheint die Sonne.

(Mit den Handflächen kreisende Bewegungen auf dem Rücken des Kindes machen)

Die Sonnenstrahlen wärmen uns.

(Die Hände nach dem Kreisen liegen lassen, so spüren die Kinder die Wärme)

Schade, jetzt beginnt es zu regnen.

(Mit den Fingerspitzen sachte auf dem Rücken des Kindes tippen)

Endlich hört der Regen wieder auf.

Ein wunderschöner Regenbogen entsteht

(Nacheinander die Farben des Regenbogens aufzählen: rot, orange, gelb, grün, blau, violett. Für jede Farbe mit der Handfläche auf dem Rücken des Kindes streichen)

Mündl. überliefert