

Name des Vereins	Ansprechpartner	Angebot	Adresse	Zeitraum	Altersklasse	Beschreibung
Sportverein Lippach (Turnabteilung)	Sandra, Liesch	Kinderturnen	Turn- und Festhalle Lippach, Turnstraße 20, 73463 Lippach	montags 16:15 - 17:15 Uhr	3-6 Jahren	Im Kinderturnen werden spielerisch die grundlegenden motorischen Fähigkeiten der Kids entwickelt und gefördert. Durch Spiele, Musik und einfach Übungen wird außerdem die Kreativität, Koordination, Balance und Feinmotorik verbessert. Hierbei steht der Spaß an erster Stelle.
		Parcours Training		montags 17:15 - 18:15 Uhr	6-12 Jahren	Parcours Training ist eine Sportart, die Ausdauertraining, Geräteraining und spielerische Spaß miteinander verbindet. In diesem Sport erleben die Kinder eine Kombination aus Bewegung, Spiel und Spaß, während sie Hindernisse überwinden und sich durch herausfordernde Parcours bewegen. Dabei wird nicht nur die körperliche Fitness gesteigert, sondern auch die Koordination und das Geschicklichkeitstraining gefördert. Parcours Training ist die perfekte Aktivität für alle Kids.
		Core & More		montags 18:15 - 19:15 Uhr		Egal ob Mann oder Frau - Core & More steht für ein abwechslungsreiches Training für den gesamten Körper. Dabei steht die Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und Koordination durch Inhalte aus dem Aerobic-Training sowie die Stärkung der Körpermitte mit Übungen für Rumpf, Bauch und Rücken im Vordergrund. Mitzubringen sind Sportbekleidung und Turnschuhe sowie ggf. ein Getränk und Handtuch.
		Aerobic-Mix		montags 19:15 - 20:15 Uhr		Unser Frauen-Aerobic-mix ist ein spaßbringendes, abwechslungsreiches Training für Einsteiger und Fortgeschrittene. Elemente aus dem Aerobic und Stepp Aerobic werden dazu mit passender Musik verknüpft und um körperkräftigende Übungen ergänzt. Somit werden Ausdauer, Koordination und Kraft mit viel Spaß trainiert.
		Frauenturnen Ü60		montags 20:15 - 21:15 Uhr	Ü60	Mit abwechslungsreichen Übungen erhalten und steigern wir unsere Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Auch die Koordination und Reaktion trainieren wir dabei zu passender Musik. Bei Ganzkörpertraining liegt der Fokus insbesondere auf dem Rücken und der Körpermitte - aber auch die Arme und Beine kommen dabei nicht zu kurz.
		Mädchenturnen		dienstags 17:45 - 18:45 Uhr	8-14 Jahren	Spiel, Spaß und auspowern! Wir machen alles, was den Mädels Spaß und Freude bereitet. In erster Linie powern wir uns bei allen möglichen Spielen aus gehen auf die Wünsche der Kids ein.
		Yoga-Kurs		donnerstags 18:30-19:45 Uhr		Yoga bedeutet und Sport, innere Ruhe und Fitness. Yoga-Übungen straffen und kräftigen nicht nur den Körper, sondern beinhalten auch meditative Elemente, die zu mehr Ruhe und innerer Gelassenheit führen können. Wir bieten Yoga im Kursformat mit jeweils 10
		Eltern-Kind-Turnen		mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr	bis 3 Jahren	Das Eltern-Kind-Turnen ist für die Kinder, die bereits sicher einige Schritte gehen können und nun erste Erfahrung an gezielter sportlicher Betätigung sammeln wollen. Unser Ziel ist es, das Interesse und den Spaß daran frühzeitig und kindgerecht zu wecken. Zusätzlich sollen die Kinder die Vielfalt des Kinderturnens in einem geschützten Rahmen zusammen mit einem Elternteil kennenlernen dürften. Ob balancieren, springen, klettern...alles ist in schöner Abwechslung dabei.
		Yoga-Kurs		Ortschaftsgebäude Lippach, Killinger Straße 2, 73463 Westhausen-Lippach	donnerstags 09:30-10:45Uhr	
		Fit ab 50ig		freitags 09:00 - 10:00 Uhr	ab 50 Jahren	Unser Sportprogramm "Fit ab 50ig" ist speziell darauf ausgerichtet, Menschen ab 50 Jahren dabei zu helfen, ihre Fitness zu verbessern und gleichzeitig Spaß zu haben. Durch gezielte Übungen und dem Einsatz verschiedener Kleingeräte wird die Gesundheit, Koordination, Kraft und Beweglichkeit gezielt gefördert.
Bodenturnen		freitags 14:45 - 16:45 Uhr	ab 7 Jahren	Bodenturnen intensiv für Fortgeschrittene umfasst anspruchsvolle akrobatische und gymnastische Übungen zur Verbesserung der Flexibilität, Kraft und Koordination sowie die Ausdauer. Dabei kommen verschiedene Geräte wie der Balken oder Budenturnmatte zum Einsatz. (Teilnehmerstopp)		

		Fit-Mix Kurs		freitags 17:45 - 18:45 Uhr		Unser Fit-Mix-Kurs umfasst ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining zum Aufbau der Muskulatur, zur Verbesserung der Herz-Kreislauf-Ausdauer und der Beweglichkeit. Es werden verschiedene Fitnessvarianten wie funktional Fitness, Intervalltraining und Workout mit und ohne Kleingeräte sowie Inhalte aus dem Aerobic und Stepp Aerobic eingesetzt. der Fit Mix-Kurs findet im Kursformat statt und ist für Männer und Frauen jeder Altersgruppe geeignet. Hierfür ist eine separate Anmeldung erforderlich.
Sportverein Lippach (Faschingsabteilung)	Marina Petsch	GreenLights - große Garde	Turn- und Festhalle Lippach, Turnstraße 20, 73463 Lippach	dienstags 18:45 - 20:00 Uhr		
		DancingFrogs	Turn- und Festhalle Lippach, Turnstraße 20, 73463 Lippach	freitags 16:45-17:45 Uhr	ab 12 Jahren	
		MiniFrogs	Ortschaftsgebäude Lippach, Killinger Straße 2, 73463 Westhausen-Lippach	montags 16:00-17:10 Uhr	ab 6 bis 12 Jahren	
Sportverein Lippach	Sandra Liesch	Volleyball	Turn- und Festhalle Lippach, Turnstraße 20, 73463 Westhausen-Lippach	dienstags 20:00 - 22:00 Uhr		
	Josef Fallenbüchel	Tischtennis		<b>Jugend</b> mittwochs 18:15 - 19:30 Uhr freitags 19:00 -20:00 Uhr	6-18 Jahren	
				<b>Senioren</b> mittwochs 19:30 - 22:00 Uhr freitags 20:00 - 22:00 Uhr	ab 18 Jahren	
Sportverein Lippach	Johannes Weik	Fußball-Jugend	Sportgelände Lippach, Lindorfer Str. 27, 73463 Westhausen-Lippach	<b>nur Sommer</b> <b>G-Junioren (Bambini)</b> mittwochs 17:00 - <b>F-Junioren Spielgemeinschaft</b> dienstags 17:30 - freitags 17:30 - <b>D-Junioren Spielgemeinschaft</b> montags 18:00 - 19:00 Uhr mittwochs 18:00 - 19:30 Uhr	U7, U9 und U13	
	Tobias Rapp, Fabian Hafner, Steffen Rohra und Kai Müller	Fußball Aktive		<b>nur Sommer</b> dienstags 19:00 - 20:30 Uhr freitags 19:00 - 20:30 Uhr		
Sportverein Lippach	Johannes Weik	Fußball-Jugend	Turn- und Festhalle Lippach, Turnstraße 20, 73463 Westhausen-Lippach	<b>nur Winter</b> <b>G-Junioren (Bambini)</b> mittwochs 17:15 - 18:15 Uhr <b>F-Junioren Spielgemeinschaft</b> dienstags 16:45 - 17:45 Uhr <b>D-Junioren Spielgemeinschaft</b> donnerstags 17:00 - 18:30 Uhr		

	Tobias Rapp, Fabian Hafner, Steffen Rohra und Kai Müller	Fußball Aktive	Turn- und Festhalle Lippach, Turnstraße 20, 73463 Westhausen-Lippach	<b>nur Winter</b> freitags 19:00 - 20:30 Uhr 08.12.23 - 31.01.24		
Sportverein Lippach	Johannes Weik		Sportgelände SV Lauchheim 73466 Lauchheim	<b>nur Sommer</b> <b>E-Junioren Spielgemeinschaft U11</b> Montag 18:00- Mittwoch 18:00-		
				<b>C-Junioren Spielgemeinschaft U15</b> Montag 17:30- Donnerstag 17:30-		
		Fußball-Jugend		<b>B-Junioren Spielgemeinschaft U17</b> Dienstag 18:30-20:00 Uhr Donnerstag 18:30-20:15 Uhr		
			Wöllersteinhalle Westhausen 73463 Westhausen	C-Junioren Spielgemeinschaft <b>U15</b> B-Junioren Spielgemeinschaft <b>U17</b>		
			Schulturnhalle Lauchheim 73466 Lauchheim	<b>nur Winter</b> F-Junioren Spielgemeinschaft <b>U9</b> E-Junioren Spielgemeinschaft <b>U11</b> C-Junioren Spielgemeinschaft <b>U15</b>		