

Weitere Informationen

Anmeldebogen steht zum Download bereit: www.tgow.de

Anmeldung erfolgt digital an: info@tgow.de

Anmeldeschluss ist der 15. August 2019

Arbeitskreisbeschreibung und Informationen zu den Referenten steht ebenfalls zum Download bereit: www.tgow.de

- Die Anmeldung ist verbindlich
- Die Gebühr erfolgt per Bankeinzug
- Stornierungskosten siehe Anmeldeformular

Kongressgebühren

25,00 € Teilnehmer/Verein mit „fit und gesund“
Kooperationsvertrag

65,00 € Teilnehmer/Verein ohne Kooperationsvertrag

- In der Gebühr ist ein Mittagessen enthalten -

Anmeldung und weitere Informationen

Turngau Ostwürttemberg | Geschäftsstelle

Daniela Adametz | Wiener Straße 8 | 73430 Aalen

07361 5579619 | info@tgow.de



Turngau Ostwürttemberg

AOK | TSV Westhausen |

Gemeinde Westhausen



19. Oktober 2019
Aalen-Westhausen

„fit und gesund“ Kongress

| Turngau Ostwürttemberg | AOK Ostwürttemberg | TSV Westhausen |
 | 19. Oktober 2019 | 8:30 - 17:30 Uhr | Wöllersteinhalle Aalen/Westhausen |

Uhrzeit	8:30	9:30 – 10:45	11:15 – 12:30	13:30 – 14:45	15:15 – 16:30	16:45	
Kids	Grüßworte Gemeinsames Warm Up	AK 1 Miteinander turnen	AK 2 Dance Kids	Mittagspause	AK 3 Parcours	AK 4 Jump & Fun	Gemeinsames Cool Down
Fitness		AK 5 Dance & Fiesta Latina	AK 6 Functional Aerobic		AK 7 Functional Zirkel	AK 8 Bauch kreativ	
Ältere		AK 9 Bälle für alle	AK 10 Fit in Kopf & Beinen		AK 11 Funktionell im besten Alter	AK 12 ATP Programm	
Relax		AK 13 Stabile Mitte	AK 14 Pilates		AK 15 Rund um die Hüfte	AK 16 Vinyasa Yoga	
Outdoor					AK 17 Outdoor Fitness	AK 18 Nordic Walking	

Ausrichter und Sponsoren

- Die Arbeitskreise können frei gewählt werden
- Zur Lizenzverlängerung müssen 4 AK absolviert werden
- Anmeldebogen steht zum Download bereit: www.tgow.de

